



Liebe Firmenlauf-Starterin, lieber Firmenlauf-Starter!

Wir freuen uns über Deine Teilnahme am 7. Westerwälder Firmenlauf. Als Organisatoren bemühen wir uns um einen guten Verlauf und werden wie im letzten Jahr wieder eine schöne Sportveranstaltung durchführen, an die Du dich gerne erinnerst.

Veranstaltungsbeginn ist um 18.15 Uhr! Rechtzeitig Anreisen!

Alle notwendigen Informationen sind in der beiliegenden Programmbroschüre und im Internet auf unserer Homepage nachzulesen.!

Schülerlauf um 18.30 Uhr

Erstmals findet in diesem Jahr um 18.30 Uhr ein Schülerlauf über 1,1km statt. Wir bitten, den Start-Zielbereich bis um ca. 18.45 Uhr freizuhalten und sich erst dann aufzustellen.

Rahmenwettbewerbe

Auch in diesem Jahr finden Wettbewerbe für das schönste Shirt und den originellsten Auftritt statt. Die Jury wird vor und während des Laufs nach den schönsten Shirts und Auftritten Ausschau halten, gerne könnt ihr auch an die Bühne kommen.

Startaufstellung & Lauf

Die Aufstellung beim Start sollte unbedingt nach dem individuellen Leistungsvermögen erfolgen, d.h. die schnellen Läufer und Läuferinnen stehen vorne und langsame bzw. Walker hinten.

Die Strecke ist flach, aber aufgrund der kurzen Runde wird es zu Überrundungen kommen. Es sollte also nicht in größeren Gruppen gelaufen werden und es muss immer eine Gasse zum Überholen frei bleiben. **Die Runde ist 5x zu laufen!**

Achtung! Der Zieleinlauf ist nach der 5. Runde rechts in den Zielkanal.

Achtung Zeitnahme!

Alle Starterinnen und Starter stoppen die tatsächlich gelaufene Zeit selbst. Die Multiplikatoren müssen uns die Zeiten bis spätestens zum 30.9.2017 mitteilen. Es ist kein Problem, wenn jemand nur drei oder vier Runden läuft, nur sollte das aus Gründen der Fairness bei der Zeitabgabe notiert werden.

Ohne Zeitangabe können wir keine Ergebnislisten und Urkunden erstellen.

Unkleidemöglichkeiten

In der Stadthalle bestehen Umkleidemöglichkeiten. Wir weisen darauf hin, dass wir keine Haftung für die Kleidung übernehmen. Wir empfehlen frische Kleidung für nach dem Lauf.

Finisher – Shirts

In den Startgebühren ist ein Finisher-Shirt enthalten, d.h. alle Teilnehmer bekommen ein Shirt. Da wir die Shirts bereits Mitte August bestellen mussten, erhalten die, die nach dem 22.8. gemeldet wurden, das Shirt garantiert in der gewünschten Größe bis zum 30.9. nachträglich. Die Shirts können komplett von den Multiplikatoren abgeholt werden.

Wir wünschen Dir sportlichen Erfolg, vor allem aber viel Spaß am 15. September!

Das Firmenlauf – Organisationsteam