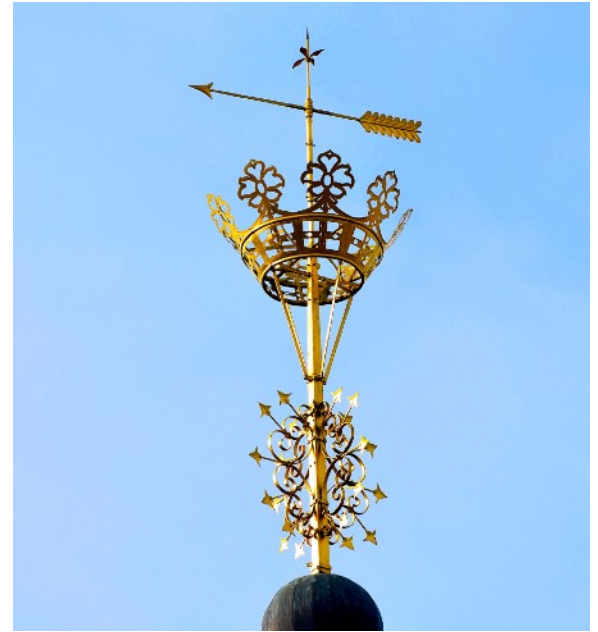


1. Urban Run Siegen

19. Mai 2019 – Start & Ziel Rathausplatz

Die Sehenswürdigkeiten der Krönchenstadt laufend erleben



Laufen – Sehen – Erleben

Der Laufrend in Deutschland heißt Erlebnisläufer. Hindernis-Läufe und Parcours-Challenges haben einen enormen Zulauf. Der allerneueste Laufspaß für die ganze Familie ist der **Urban Run**, ein Erkundungslauf durch die Stadt. Anders als bei anderen Lauferevents wird hier nicht an den Sehenswürdigkeiten vorbei gelaufen, sondern mitten hindurch. Gelaufen wird durch Museum, Schlösser, Bibliotheken, Rathäuser, Kirchen, Kinos, oder Hotelzimmer – der City Trail Run kennt kaum Tabuzonen.

In Belgien, Luxemburg, den Niederlanden sowie in Frankreich und Skandinavien lockt das Konzept seit 2013 die Läufer in Scharen in die Innenstädte, seit 2017 gibt es dieses Laufkonzept auch in Deutschland – und jetzt auch in Siegen. Am Sonntag, 19. Mai 2019, ab 10 Uhr, startet der 1. Urban Run Siegen mit Start & Ziel am Rathausplatz.

Der Wettkampfcharakter ist beim **Urban Run** durch die Stadt Nebensache. Ganz ohne Zeitmessung stehen Spaß am Laufen, das Erleben von Kultur und Sehenswürdigkeiten in der Krönchenstadt und ein einmaliges Erlebnis mit Familie, Freunden und Kollegen im Vordergrund. Laufen, Gehen, Stehenbleiben ist jederzeit erlaubt. Nach der Sightseeing-Tour gibt es im Anschluss für jeden Teilnehmer eine Erinnerungsmedaille und ein kleines Frühstück auf dem Marktplatz neben dem Rathaus.

Fakten

- ▶ Entdeckungslauf durch die Stadt
- ▶ Sportliches und kulturelles Event für die ganze Familie
- ▶ Kein Wettkampf – Keine Zeitnahme
- ▶ Anlaufpunkte: 10-14 Highlights der Stadt
- ▶ Teilnehmer erhalten Erinnerungsmedaille
- ▶ Strecke auch für Gelegenheitsläufer geeignet